

Träna i Rådmansöhallen

Onsdagar

(v.36-51, höstlov v.44)

17-18 Träna tillsammans – hela familjen, både barn och vuxna.



18-19 Inspirerande och rolig träning för alla över 13 år



Kostnadsfritt för alla som arbetar för ett företag som är medlem i företagarföreningen samt deras familjemedlemmar.

Skor avsedda för inomhusbruk behövs för att delta.

Frågor? Kontakta Astrid på astrid@kajak-uteliv.com eller
0736493322

